

Original-Rezeptur gegen Grippe & Erkältungskrankheiten

Winterzeit ist Erkältungszeit, Zeit für Schnupfen, Nebenhöhlenkatarrhe, Bronchitis, Husten, grippale Infekte und andere virale Infektionen. Dagegen gibt es eine Teemischung, die bei Grippe die Begleiterscheinungen lindert (Kopf- und Gliederschmerzen, das starke Gefühl, krank zu sein), die bei Schnupfen die Schleimhäute auf ein erträgliches Maß anschwellen lässt, bei Nebenhöhlenkatarrhen die Entzündung nimmt und dafür sorgt, dass zähes Sekret verflüssigt wird und abfließen kann, bei Husten und Bronchitis lösend, beruhigend und entzündungswidrig wirkt. Eine Wundermischung offensichtlich - mitnichten, aber mehr als hilfreich. Der erfahrene Phytotherapeut wird spätestens auf den zweiten Blick die konzertierte Aktion aller beteiligten Drogen erkennen.

Erkältung, Grippe, virale Infektionen, Nebenhöhlenkatarrhe (Kaufhold)

Bellidis flos	25,0	(Gänseblümchenblüten)
Sambuci flos	20,0	(Holunderblüten)
Spiraeae flos	20,0	(Mädesüßblüten)
Violae tricoloris herb	15,0	(Stiefmütterchenkraut)
Salviae fol	10,0	(Salbeiblätter)
Equiseti herb	10,0	(Zinnkraut, Schachtelhalmkraut)

Aufguss: 2 Teelöffel mit 0,25 Liter kochendem Wasser übergießen, 10-12 Minuten abgedeckt ziehen lassen, 2-4 x täglich 1 Tasse, mit Honig gesüßt, langsam und schluckweise trinken. **Erkältungstropfen:** Die Tee-Mischung 1:10 in EtOH 38% (auf 50 g Tee 500 g Alkohol - z.B. Kornbrand) ansetzen, nach 4-6 Wochen filtern und in eine Flasche aus braunem Glas umfüllen. **Dosierung:** Nach Absprache mit dem Arzt 3-4 x täglich 20-30 Tropfen (in der akuten Anfangsphase einer Grippe stündlich 20-40 Tropfen) einnehmen; äußerlich zu Einreibungen bei Gliederschmerzen und Zahnfleischentzündung verwenden. **Hinweis:** Es ist darauf zu achten, dass die verwendeten Teedrogen möglichst frisch sind (aktuelle Ernte oder Ernte vom Vorjahr). Holunderblüten, Mädesüßblüten und Salbeiblätter sollten beim Zerreiben zwischen den Fingern einen starken Duft verströmen. Die Tee-Mischung muss in einem dichtschießenden Glas (mit Schraubverschluss) dunkel aufbewahrt werden. Diese Rezeptur bzw. die Kombination von Gänseblümchen, Mädesüß, Stiefmütterchen, Holunder, Salbei und Zinnkraut ist urheberrechtlich geschützt. Kommerzielle Verwertung nur mit Genehmigung! Der private Gebrauch sowie die Verschreibung durch Naturheilpraxen ist dagegen erwünscht.

Tee und Tropfen wirken besonders gut, wenn sie schon bei den geringsten Anzeichen einer Erkältung (leichte Kopf- und Gliederschmerzen, wundes Gefühl in den Bronchien, beginnender Schnupfen) eingenommen werden. **Bei starken Symptomen einer viralen Infektion ist in jedem Fall ein Arzt aufzusuchen! Nicht anzuwenden bei Allergie gegen eine oder mehrere der in der Rezeptur enthaltenen Teedrogen!**

Mehr Informationen:

Peter Kaufhold; **Heilung aus der Apotheke des Herrn** - Band 1 - 184 Seiten, 20 farbige Pflanzenbilder - ISBN 978-3-8448-1712-6 - Preis: 19,80 EUR - www.eschholtz.de